

# TUINA

## FORMATION EN 2 NIVEAUX

### 1<sup>ER</sup> NIVEAU : 2 JOURS

#### 1<sup>ère</sup> journée :

##### **Matin :**

- Historique du Tuina
- Fonction du Tuina
- Contre-indications du Tuina
- Le Praticien et le Patient (attitude)

##### **Après-midi :**

- Pratique : gestes élémentaires sur coussin puis sur une personne
- Pratique : enchaînement des techniques MO FA – ROU FA – TUI FA

#### 2<sup>ème</sup> journée :

##### **Matin :**

- Pratique : traitement en vue de calmer une douleur
- Pratique : préparation d'une séance (accueil, installation, pratique)

##### **Après-midi :**

- Pratique : protocole pour membres supérieurs – dos

### 2<sup>ÈME</sup> NIVEAU : 2 JOURS

#### 1<sup>ère</sup> journée :

##### **Matin :**

- Rappel des contre-indications du Tuina
- Révision des gestes élémentaires sur une personne

##### **Après-midi :**

- Reprise des 12 méridiens – trajets et points

#### 2<sup>ème</sup> journée :

##### **Matin :**

Protocoles pour syndromes :

- Stagnation du Qi du Foie – Feu du Foie
- Vide de Qi du réchauffeur moyen
- Vide de Qi du Rein

**Après-midi :**

Protocoles pour syndromes (suite) :

- Constipation – diarrhée
- Hypertension
- Céphalées – migraines